

Z Vašich listov....

Jedného dňa nám do redakcie „Ozvena z Bobrovca“ prišiel list od predsedníčky regionálneho klubu v Liptovskom Mikuláši Spoločnosti Parkinson Slovensko pani Ľudmili Kokoškovej, ktorá nás požiadala o uverejnenie príspevku z poetickej tvorby našej spoluobčianky pani Emílie Vrabcovovej, Bobrovec 207, ktorá je členkou tohto klubu.

Možno by bolo vhodnejšie uverejniť tento príspevok v predošlom čísle, v mesiaci, ktorom si pripomíname úctu k starším. Ale my tú úctu nesmieme nechať len na jeden mesiac v roku. Máme si vážiť človeka po celý jeho život, či je zdravý a zvlášť v chorobe. Touto básňou nám pani Vrabcová chce ukázať, že aj keď ju „opantala“ zlá choroba, snaží sa s ňou žiť a nechce sa jej poddať.

Nevítaný host

*Prišiel si nepozvaný, ani si nezaklopal,
obrovskú radosť z toho si mal,
že si strachom, bolesťou a žiaľom
moje srdce omotal.
A ešte väčšie bolo tvoje potešenie,
keď si videl moje zdesenie,
keď si videl ako sa mi od úzkosti nielen ruka,
ale celé moje ubolené vnútro chveje.
Môj verný kamarát sa z teba stáva –
Bože môj, mňa Parkinson opantáva!
Tento „dobráčisko“ priateľov si nevyberá,
prepadne ťa z večera do rána,
alebo z rána do večera.
Nikdy ma neopúšťa,
ba ani samotnú nikde nepúšťa.
Ešte aj tam, kde každý sám chodí,
mňa môj priateľ za ruku vodí.
Neviem, či je to kliatba, či odmena,
mať takéhoto priateľa.
Priateľa, čo nedovolí mi písať listy,
ba nedovolí ani čítať knižky.
Viete, kto je to? Už poznáte jeho meno?
Je to Parkinsonova choroba,
volá sa aj trasľavá obrna.
Roku 1817 ju londýnsky lekár
James Parkinson objavil,
svojím menom túto nemoc obdaril.
Choroba je to veľmi nepríjemná,
postihne boháča, či chudáka, politika či herca,
prezidenta, či Svätého otca...
Pri nej sme si rovní všetci
a dejú sa čudné veci,
Parkinson nás má vo svojej moci.
Po prebdení noci, keď spánku sa ti nedostáva,
mesiac ako žiarivá guľa
po oblohe nad tvojou hlavou pláva.
Ráno vidíš ako dobrotivé hrejivé slnko vychádza,
svet k životu sa prebúda.
Máš tisíc chutí vstať,
nový deň privítať.
No s Parkim sa ťažko hore vstáva
a tebe nikto nepomáha.
Začínaš sa čudovať – „Čo sa to začína diať?“
Čo si žiadať? Čo si priať?
Všetko sa blízke, na dosah ruky zdá,
ale verte mi, všetko na míle vzdialené je.*



*Počuješ tichý šum motýľích kridiel,
vidíš ich jemné zamávanie.
Lúčia sa s tebou posledné nádeje –
tvoj ťaživý sen sa skutočnosťou stáva,
Parkiho hrozivý smiech ti v ušiach zaburáca
a teba pri chôdzi neistota potáca.
To už cítiš, že opúšťa ťa aj reč, že sa stráca.
Parkinson bez hanby na tvoju nemú tvár
svoju kamennú masku vtlačá.
Denne aj tisíc ráz pozdvihneš oči k nebu s otázkou:
„Prečo ja?“ No odpoveď nedostávaš,
len tichú radu – „Zatni zuby
a s Parkim sa choď pobiť, alebo sa s ním nauč žiť!“
Veď my sa už sami ani nenajeme,
my trasľavou rukou ústa nenájdeme,
tak polievku na stôl rozlejeme.
Parkinson veľkorysý je,
on nám svojou chorobou život neskracuje!
Chce, aby sme si ju užili, dlho s ňou zápasili,
aby sme si gombíky na košeli, na kabáte
a všade tam, kde ich máme, už nepozapínali
a choroby sa nikdy nezbavili.
Žiť v nešťastí je tiež šťastie,
Nastav mu svoje trasľavé dlane,
nech po okraj naplní ich, vtedy treba naplno žiť.
Prameň šťastia z dlani plným priehráštim piť!
Parkimu nedať sa zastrašiť!
On veľkú radosť má,
keď svojou pavučinou choroby srdce omotá.
Ja som pavučinou omotaná,
ale odhodlaná.
Parkimu odkazujem,
že sa s ním biť budem,
že sa ho nebojím,
tú radosť mu neurobím.
Ja ho porazím a nad ním zvíťazím!
Choroba, vyliečiť nedá sa,
musel by nejaký zázrak stať sa!
Ja viem, že nevyhrám,
ale vojnu s tebou začínam!
Ty si to tak žiadaš,
veď ty bezbranných ľudí bez dovolenia
do pavučiny strachu omotávaš,
ty si to tak chcel,
ty si bez dovolenia prišiel.*



Emília Vrabcová

Masérské služby v našej obci

Masáže, relax, oddych, zaručený účinok, to všetko Vám ponukám v masážnom salóne Medicor.

Bolí Vás chrbát? Už nemusí. Príďte na masáž.

Že neviete, ktorá Vám najviac vyhovuje?

Vyberte si z ponuky:

Hot stone - lávové kamene:

- tradičná masáž indiánskych kmeňov
- masíruje sa horúcimi lávovými kameňmi
- uvoľňuje svalstvo, ukladňuje ducha
- teplý prúd energie jemne reguluje telo

Lymfatická masáž:

- podpora lymfatických žliaz
- posilňuje imunitný systém, uvoľňuje
- pri kŕčoch a bolestiach
- odstraňuje opuchy, ťažké nohy
- utišujúca, jemná a rytmická

Klasická masáž:

- podporuje výmenu látok, celkovo uvoľňuje a prekrvuje svaly

Bankovanie:

- stará čínska medicína
- vyťahuje a vylučuje škodliviny na povrch
- vplýva na kožu, svaly, kĺby, proti únave, pri reumatizme, bolesti hlavy, malátnosti, tráviacich ťažkostiach
- prečisťuje krv, odstraňuje bolesti stuhnutých svalov

Rašelinový zábal:

- priaznivo pôsobí pri svalových preťaženiach, poruchách látkovej výmeny a pohybového

ústrojenstva, artróze, urologických a nervových chorobách,

- uvoľňuje svalstvo,
- dĺžka trvania minimálne 30 min.

Lymfatická masáž tváre: - niečo pre dámy

- odstraňuje vrásky, zmierňuje opuchy pod očami,
- zbaví pokožku odpadových látok,

50% zľava pre dôchodcov

a deti do 18 rokov na všetko

30% zľava pre obyvateľov Bobrovca

(Jalovec, Trstené, Bobrovček, P. Ves)

Má niekto blízky sviatok?

Prichádzajú Vianoce.

Podarujte Vaším blízkym, darčekovú poukážku.

Čaká Vás príjemná atmosféra

vo vynovených priestoroch.

Objednávky: 0902/211 358

Adresa: Obecný úrad Bobrovec č. 90, 2. poschodie
vchod cez bránu – vedľa ambulancie zubárky



L. Drugáčová

Milí Bobrovčania...

Dovoľte mi, aby som vám poďakovala za, naozaj, veľkú podporu pri zbere železného šrotu. Dúfali sme, že takouto formou získame aspoň trochu peňazí, ktoré pomôžu financovať naše zámery, obnoviť školský areál ďalšími záhradnými zostavami. Možno, len v kútiku duše



sme snívali o tom, že sa nám podarí zozbierať také množstvo. Ďakujem vám všetkým, ktorí ste prispeli malou, či väčšou čiastkou. Aj vám, ktorí ste túto akciu podporili duchovne. Aj vám, ktorí ste bránili pripravené kôpky pred „nezvanými zberateľmi“ (bolo veľmi milé počúvať, ako ste šrot odhodlane chránili). Ďakujem oteckom, ktorí pomáhali pri zbere, konkrétne bratom Tisoňovcom, páňovi Kunovi, páňovi Gazdovi, páňovi Janíkovi, páňovi Popročovi, mladým mužom, Martinovi Frianovi a Matejovi Užíkovi. Ďakujem ŠK Bobrovec za poskytnutie traktora a páňovi Matúšovi Zichovi, ktorý bol za jeho volantom, i páňovi Jánovi Volajovi za sponzorsky zapožičanú vlečku. A moja veľká vďaka patrí pani Lívii Kmeč a pani Zuzane Rusinovej za ich nesmiernu odevnosť pri organizovaní zberu.

Ľubica Trepáčová,
riaditeľka MŠ